Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____ Л.И.Чижова

МЕНЮ

«16» декабря 2021 год

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
ЗАВТРАК				
– компот из сухофруктов	100	213,8	100	213,8
– рис отварной	150	219,3	180	263,2
– чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
– хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
– овощи по сезону (помидор свежий)	60	25,7		
– суп картофельный с горохом	200	117,8		
– рагу из птицы	200	317,1		
– компот из свежих плодов (сухой)	200	112,7		
– хлеб пшеничный	30	87,8		
– хлеб ржано-пшеничный	20	79,2		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова