



Согласовано:
 Л.И. Чижова
 Директор МКОУ «Приморская СШ»

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по среднему (овсяная хлопьями, корицей, яблоком)	60	25,4	100	42,8
- каша, перловка в воде с яблоком	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	200/115	59,3	200/115	59,3
- фруктовый сок	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по среднему (овсяная хлопьями, корицей, яблоком)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- каша из пшеницы	200	454,4		
- картофельная котлета	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной - пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра  С.А. Ачкасова