



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 20 » декабря 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная	200	243,5	200	243,5
- масло коровье	10	66,1	10	66,1
- пельмени	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимонным	200	45,6	200	45,6
- хлеб пшеничный	30	87,8	30	87,8
- фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (свекла, капуста, морковь)	60	25,7		
- суп картофельный с горохом	200	117,8		
- салат овощной	20	14,6		
- картофельное пюре	150	206,4		
- компот из яблок	90	284,7		
- компот из слив	200	47,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб пшенично-ржаной	20	39,6		

Медицинская сестра

Оксана

С.А. Ачкасова