

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И.Чижова



МЕНЮ

« 21 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (сладкая с яблоками, корицей)	60	25,4	100	42,8
- каша с кефиром	200	454,4	200	454,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- печенье	30	25,3	30	25,3
- хлеб пшеничный	30	84,8	30	84,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (сладкая с яблоками)	60	25,4		
- суп из свежих овощей с картошкой, со сметаной	200/10	84,9		
- картофельная котлета	100	205,0		
- картофельная котлета с капустой	150/15	181,5		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А.Ачкасова