



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:  
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 22 » декабря

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- фрукты по сезону / компот из сезонных	60	25,7	100	42,8
- каша, молочная в сахар	180	296,3	200	328,4
- масло сливочное	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- фрукты по сезону / компот из сезонных	60	25,7		
- рассольник "Приморский" (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- картофельный суп с сметаной	90/20	273,5		
- салат овощной	150	148,2		
- чай с сахаром (картофель)	200/15	60,5		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

*Рисова*

С.А.Ачкасова