



Согласовано:  
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 23 » декабря

2021 год

| ЗАВТРАК  |                       |   |                        |  |
|--|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд                                    | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - коньяк из сливок                                   | 100                   | 312,9                                   | 100                    | 312,9                                    |
| - сахар песочный                                     | 20                    | 8,7                                     | 30                     | 26,4                                     |
| - песочный из сливок сливочный                       | 150                   | 266,4                                   | 180                    | 247,4                                    |
| - чай с сахаром черным                               | 200/15                | 60,5                                    | 200/15                 | 60,5                                     |
| - хлеб пшеничный                                     | 20                    | 45,9                                    | 20                     | 45,9                                     |
| ОБЕД   |                       |   |                        |  |
| - овощи по сезону (картофель, капуста, морковь, лук) | 60                    | 25,4                                    |                        |  |
| - суп из овощей                                      | 200                   | 68,3                                    |                        |  |
| - пюре с картофелем                                  | 200                   | 154,4                                   |                        |  |
| - картофель из сливок сливочный                      | 200                   | 44,4                                    |                        |  |
| - хлеб пшеничный                                     | 30                    | 84,8                                    |                        |  |
| - хлеб ржаной-пшеничный                              | 20                    | 39,6                                    |                        |  |

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А.Ачкасова