



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » декабря

2021 год

| ЗАВТРАК | | | | |
|--|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - запаренная рисовая с тыквенным и свежими овощами | 150/10 | 291,4 | 180/10 | 349,7 |
| - медово-коричневый чай с сахаром | 10 | 66,1 | 10 | 66,1 |
| - чай с сахаром | 200/15 | 59,3 | 200/15 | 59,3 |
| - булочки | 40 | 113,2 | 40 | 113,2 |
| - хлеб цельнозерновой | 20 | 45,9 | 20 | 45,9 |
| - фрукты свежие | 100 | 45,6 | 100 | 45,6 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| - овощи по сезону / консервные квашенные | 60 | 25,4 | | |
| - борщ с консервацией и картофелем | 200 | 84,5 | | |
| - котлеты с соусом | 100/30 | 214,8 | | |
| - картофельные пюре с овощами | 150 | 206,4 | | |
| - компот из яблок | 200 | 112,6 | | |
| - хлеб цельнозерновой | 30 | 87,8 | | |
| - хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 49,2 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова