



Согласовано:  
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » декабря 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая пшеничная с маслом и кефиром, фрукты с сахаром	200	220,7	200	220,7
- сыр (козий)	10	35,3	10	35,3
- чай с лимоном	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп куриный с овощами (свежая сельдерей)	60	25,7		
- рассольник «Пензенский» (картошка) со сметаной	200/10	129		
- котлеты куриные с картофелем	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- компот из свежих плодов (яблоко)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра  С.А.Ачкасова