

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 11 » мая

2021 год

| ЗАВТРАК | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|---|------------------------|--|
| Наименование блюд | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет |
| - <u>плов с мясом кур</u> | <u>200</u> | <u>383,5</u> | <u>250</u> | <u>449,4</u> |
| - <u>бадран</u> | <u>30</u> | <u>149,8</u> | <u>30</u> | <u>149,8</u> |
| - <u>кукуруза консервированная</u> | <u>30</u> | <u>31,2</u> | <u>30</u> | <u>31,2</u> |
| - <u>чай с сахаром и лимонной</u> | <u>200</u> | <u>55</u> | <u>200</u> | <u>55</u> |
| - <u>хлеб пшеничный</u> | <u>30</u> | <u>84</u> | <u>30</u> | <u>84</u> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| - <u>квасная капуста (по сезону)</u> | <u>60</u> | <u>16,8</u> | | |
| - <u>картофель вареный с маслом</u> | <u>200/10</u> | <u>125</u> | | |
| - <u>картофель со сметаной</u> | | | | |
| - <u>картофель - жареный</u> | <u>150</u> | <u>383,5</u> | | |
| - <u>картофель жареный</u> | <u>200</u> | <u>10,6</u> | | |
| - <u>хлеб пшеничный</u> | <u>30</u> | <u>84</u> | | |
| - <u>хлеб пшеничный</u> | <u>20</u> | <u>44</u> | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова