



Согласовано:  
Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова* Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 19 » *март*

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- <i>мясо свиное</i>	<i>10</i>	<i>38,5</i>	<i>10</i>	<i>38,5</i>
- <i>пшеничная с кефиром и сметаной</i>	<i>150/20</i>	<i>290</i>	<i>180/20</i>	<i>348</i>
- <i>фрукты</i>	<i>150</i>	<i>192</i>	<i>150</i>	<i>120</i>
- <i>чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>55</i>	<i>200</i>	<i>55</i>
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>113</i>	<i>40</i>	<i>113</i>
ОБЕД				
- <i>картофель отварной (по вкусу)</i>	<i>60</i>	<i>16,8</i>		
- <i>суп куриный с овощами, сметаной</i>	<i>200/10</i>	<i>145</i>		
- <i>рыб отварной с картошкой</i>	<i>150</i>	<i>383,5</i>		
- <i>пюре картофельное</i>	<i>200</i>	<i>123,4</i>		
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>84</i>		
- <i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>44</i>		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова