



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 20 » мая

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша гречневая рассыпчатая	150/5	237	180/5	267
- творожная (п/ф) с пшеничными сухарями	100	240	100	240
- фрукты	150	192	150	192
- чай с молоком	200	171	200	171
- хлеб пшеничный	30	87	30	87
ОБЕД				
- котлетка свиная (по сезону)	60	16,8		
- салат с курицей, картофелем со сметаной	200/10	130		
- суп овощной	60	36,6		
- картофельное пюре (сметана)	150	255		
- колбаса из свиных ребер	200	86,8		
- гарнир	30	14,97		
- хлеб пшеничный	30	87		
- хлеб пшеничный	20	44		

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова