



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 03 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- закусочная рисовая с шпротами и селедкой	150/10	291,4	240	439,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фруктовое желе	100	45,6	100	45,6
- хлеб нейтральный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- супчик по сезону (супчик с сельдью)	60	15,4		
- борщ с капустой и картофелем	200	84,5		
- каша, перемешанная с овощами	150	246,9		
- котлетки из индейки	200	112,6		
- хлеб нейтральный	50	114,1		
- хлеб нейтральный	40	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова