



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 06 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая перловая из риса и пшена "Дружба"	150	165,5	200	220,3
- сыр коржиковый	10	35,3	10	35,3
- чай с медом	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	60	134,8
- фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (картофель свежий)	100	42,8		
- рассольник "Пензенский" (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- тертое мясо с рисом	90	192,6		
- каша пшеничная "Полтавка"	150	148,2		
- колбаса из свиных костей (сало)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова