

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » сентября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- оржаносырники мясные с сахаром	40/30	286,8	100/30	316,9
- каша гречневая рассыпчатая	150	178,2	180	213,9
- чай с лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидор свежий)	100	42,8		
- суп картофельный с крутой (гречка)	200	91,9		
- каша из пшеницы	150	310,8		
- котлеты из свинины с картошкой	200	44,4		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова