



Согласовано:
 Директор МКОУ «Приморская СШ» *Л.И. Чижова*

МЕНЮ

« 10 » декабря 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запаренная рисовая с кефиром и свежими овощами	150/10	291,4	180/10	349,4
- несладкое печенье	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- орешки	40	113,0	40	113,0
- яблоко печеночное	20	45,9	20	45,9
- фрукты свежие	100	45,6	100	45,6
ОБЕД				
- овощи по сезону (свекла, капуста, картофель, морковь)	60	25,4		
- борщ с картофелем и сметаной	200	84,5		
- котлетки с свеклой	100/30	218,0		
- картофельные пюре с сметаной	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- яблоко печеночное	30	87,8		
- яблоко печеночное	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова