



И.о. директора МКОУ «Приморская СПШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 05 » октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 11-18 лет
- котлета мясная с соусом	90/30	286,9	100	320,6
- каша гречневая рассыпчат.	150	148,2	150	213,9
- чай с лимоном	200/13/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы, свеклы)	60	42,9		
- суп картофельный с крупой (рисовая)	200	91,9		
- плов из птицы	150	340,9		
- колбаса из свинины с кр	200	78,4		
- хлеб пшеничный	50	114,9		
- хлеб пшеничный	50	91,9		

Медицинская сестра / *Сивиланова* С.А.Ачкасова