



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

[Signature]

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 01 » января 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запеканка рисовая с курицей и сметаной	150/10	291,4	240	439,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (свекла, морковь)	60	25,4		
- борщ с капустой и картофелем	200	84,5		
- пюре, картофельное в соусе с овощами	150	246,9		
- каша из пшеницы	200	112,6		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	40	49,2		

Медицинская сестра

[Signature]

С.А.Ачкасова