



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 12 » октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овощи по сезону (помидор светлый)	100	42,8	100	42,8
- шов из птицы	150	340,8	200	415,9
- чай с сахаром	200	59,3	200	59,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец соевый)	60	25,7		
- щи из светлой капусты с картофелем со сметаной	200/10	85,9		
- котлета рыбная	80/5	119,0		
- картофель отварной	150	164,8		
- салат из капусты	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	87,9		
- хлеб пшеничный	40	75,2		

Медицинская сестра *Сивилкина* С.А.Лчкасова