



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

JA

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 13 » октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овощи по сезону (капуста свинчатая)	100	42,8	100	42,8
- птица, тушеная в соусе с овощами	150	320,5	200	329,6
- чай с лимонком	200/7	61,6	200/7	61,6
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	60	15,7		
- рассольник лимонный-кислый (перловка) со сметаной	200/40	123,0		
- каша овсяная	150	178,2		
- компот из свежих яблок	200	112,4		
- хлеб пшеничный	50	91,9		
- хлеб пшеничный	50	91,9		
- котлета мясная с соусом	90/30	286,8		

Медицинская сестра

Сиванова

С.А.Лчкасова