



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 15 » октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/110	291,4	240	439,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидор свежий)	60	25,7		
- борщ с капустой и картофелем	200	91,5		
- птица, тушенная в соусе с овощами	150	246,9		
- компот из фруктов	200	112,6		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	40	91,2		

Медицинская сестра *Сивиланова* С.А. Ачкасова