



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 11 » октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая манная из риса и пшена Дружба с маслом	150	165,5	200	220,3
- сыр (порционный)	10	35,3	10	35,3
- сыр с маслом	200	67,3	200	67,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	200	42,8		
- рассольник овощной (перловка) со сметаной	200/10	128,0		
- картофель с рисом	90	192,6		
- салат свежий. Заправка	150	178,2		
- суп овощной с картофелем	200	112,4		
- хлеб пшеничный	40	97,9		
- хлеб пшеничный	40	97,9		

Медицинская сестра Сисинаева С.А. Ачкасова