



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 19 » октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша гречневая рассыпчатая	90/30	286,8	100	320,6
- чай с лимонной	150	178,2	100	213,9
- хлеб пшеничный	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- суп картофельный с крупами (рисовый)	100		42,8	
- суп картофельный с крупами (рисовый)	200		91,9	
- пюре из птицы	150		340,8	
- каша гречневая рассыпчатая с ф.	200		47,4	
- хлеб пшеничный	50		114,8	
- хлеб пшеничный	50		91,9	

Медицинская сестра *Сиванова* С.А.Лчкасова