



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

«20» октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- медведи с рисом	90	192,6	100	217,8
- картофель отварной с майонезом	150	144,1	180	189,3
- соус томатный	30	13,2	30	13,2
- чай с сахаром	200	59,3	200	59,3
- хлеб пшеничный	40	97,9	40	97,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидоры, свекла)	60	25,7		
- щи из свежей капусты с картофелем	200	72,2		
- котлета мясная	90	284,6		
- макаронные изделия отварные	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	97,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра *Сивканова* С.А. Ачкасова