И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____ О.А.Гниличенко

Согласовано:

МЕНЮ

«21» октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценность) 11-18 лет
- котлета рыбная	100	126,0	100/5	126,0
- рис отварной	150	219,3	180	263,1
- соус томатный	30	1,5	30	13,2
- чай с молоком	200	61,3	200	61,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	60	25,7		
- суп картофельный с горохом	200	117,8		
- рагу из птицы	150	237,8		
- компот из свежих плодов (яблок)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра Семенчева С.А.Ачкасова