



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 6 » октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- омлет с рисом	90	192,6	100	214,8
- картофель отварной с маслом	150	144,1	150	189,3
- соус томатный	30	13,2	30	13,2
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	94,9	40	94,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (супец соевый)	60	25,7		
- щи из свежей капусты с картофелем	200	72,2		
- котлета мясная	90	287,6		
- макароны отварные	150	206,4		
- компот из яблок	200	12,6		
- хлеб пшеничный	40	94,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова