И.о. директора МКОУ «Приморская СШ»_____О.А.Гниличенко

Согласовано:

МЕНЮ

«4» октября 2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 11-18 лет
-котлета рубленая	100	126,0	100/5	126,0
-рис отварной	150	219,3	190	263,1
-соус томатный	30	4,5	30	13,2
-чай с молоком	200	61,3	200	61,3
-хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
-овощи по сезону (капуста квашеная	60	23,4		
-суп картофельный с горохом	200	117,8		
-рагу из птицы	150	237,8		
-компот из свежих яблок	200	121,4		
-хлеб пшеничный	50	114,8		
-хлеб пшеничный	50	98,9		

Медицинская сестра Семенова С.А.Ачкасова