



И.о. директора МКОУ «Приморская СШ» _____

А

Согласовано:
О.А.Гниличенко

МЕНЮ

« 9 » октября

2021 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овощи по сезону (огурец со-леный)	100	42,8	100	42,8
- птица, тушеная в соусе с овощами	150	246,9	200	329,6
- чай с сахаром	200	59,3	200	59,3
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (помидор свежий)	60	25,7		
- суп овощной	200	84,5		
- хлеб из пшеницы	150	340,8		
- напиток из молока	200	93,0		
- хлеб пшеничный	50	114,8		
- хлеб пшеничный	40	79,2		

Медицинская сестра

Сиванова С.А. Ачкасова