

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чиждова

МЕНЮ

« 12 » января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- овсянка по сезону (крупяная каша)	60	25,4	100	42,8
- пюре, картофельное с соусом	180	296,3	200	328,4
- пюре картофельное	10	66,1	10	66,1
- чай с лимоном	200/15/4	61,6	200/15/4	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овсянка по сезону (крупяная каша)	60	25,4		
- пюре, картофельное с соусом	180/10	129		
- пюре картофельное с соусом	90/20	243,5		
- пюре картофельное	150	148,2		
- пюре картофельное с соусом (зюк)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	10	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова