Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ»_____Л.И.Чижова

МЕНЮ

«13» января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 11-18 лет
- компот из яблок	100	312,9	100	312,9
- соус молочный	20	8,8	30	26,4
- макаронные изделия отварные	150	206,4	180	247,7
- чай с сахаром и лимоном	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (свежие отварные)	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- плов с курицей	200	454,4		
- компот из смеси сухофруктов	200	77,4		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова