



Директор МКОУ «Приморская СШ» _____
Согласовано: _____ Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 14 » января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая манная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	220,4	200	220,4
- сыр (пожиренный)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- салат из свеклы (картофель)	60	25,4		
- рассольник "Пензенский" (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- картофель пюре с соусом	90/20	273,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- компот из фруктов (яблоко)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова