

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 19 » января

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- творог	100	214,8	100	214,8
- салат из овощей	30	26,4	30	26,4
- картофель отварной с маслом	150	144,1	180	144,1
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- суп из овощей (картофель, морковь, капуста)	60	25,7		
- икра из свежей скумбрии с картофелем	200	42,2		
- котлеты из мяса	90	184,7		
- картофель отварной с маслом	150	206,4		
- компот из яблок	200	112,6		
- хлеб пшеничный	40	91,9		
- хлеб пшеничный	30	59,4		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова