Согласовано:

Директор МКОУ «Приморская СШ» _____Л.И.Чижова

МЕНЮ

«20» января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 11-18 лет
- котлета рыбная	100	205,0	100	205,0
- соус молочный	20	17,6	20	17,6
- рис отварной	150	219,3	180	263,2
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий)	60	25,7		
- суп картофельный с горохом	200	117,8		
- рагу из кролика	200	317,1		
- компот из свежих плодов (сухой)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	79,2		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова