Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ»_____Л.И.Чижова

МЕНЮ

«21» января 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энерге т.ценно сть) 11-18 лет
- овощи по сезону (помидоры консервированные)	60	25,7	100	42,8
- рыба, тушенная в соусе с овощами	150	246,9	200	328,4
- чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
- фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий)	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- плов из птицы	200	454,4		
- компот из ягод	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	87,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	79,2		

Медицинская сестра С.А.Ачкасова