



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 24 » января

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша вязкая молочная рисовая	200	243,5	200	243,5
- масло подсолнечное	10	66,1	10	66,1
- молоко	25	33,4	25	33,4
- чай с сахаром и лимонным соком	200/15/7	45,6	200/15/7	45,6
- хлеб пшеничный	30	87,8	30	87,8
- фрукты свежие (яблоки)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп куриный с горохом	200	117,8		
- салат овощной	20	17,6		
- картофель из картофеля	90	284,7		
- макароны из твердых сортов пшеницы	150	206,4		
- компот из яблок	200	77,4		
- хлеб пшеничный	20	54,5		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова