



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 26 » января

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- Овсянка на воде (коммерческий)	60	25,7	100	42,8
- каша, геркулесовая в воде с сахаром	180	296,3	200	454,4
- каша геркулесовая	10	66,1	10	66,1
- чай с сахаром	200/15/4	61,6	200/15/4	61,6
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
ОБЕД				
- Овсянка на воде (коммерческий)	60	25,7		
- рассольник "Пятигорский" (картофель) со сметаной	200/10	129		
- картофельное пюре с соусом	90/20	243,5		
- каша гречневая	150	148,2		
- картофель с овощами и соусом (сметана)	200	112,7		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова