



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

«24» января

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- конина из мяса	100	316,3	100	316,3
- свекла отварная	20	14,6	30	26,4
- картофель отварной	150	206,4	180	247,4
- чай с сахаром каркаде	200/15	60,5	200/15	60,5
- хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
ОБЕД				
- овощи по сезону (капуста квашенная)	60	25,4		
- суп из овощей	200	68,3		
- картошка с картофелем	200	454,4		
- картошка из сметаны	200	44,4		
- картофель отварной				
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржано-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

Ачкасова

С.А. Ачкасова