



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 31 » января

2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 11-18 лет
- каша овсяная молочная из риса и пшена, «Дружба» с маслом	200	220,4	200	220,4
- сыр (коржиковый)	10	35,3	10	35,3
- чай с сахаром	200/15/4	61,9	200/15/4	61,9
- хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
- фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
- суп куриный (картофель, морковь, лук, капуста)	60	25,4		
- рассольник «Педягудский» (картофель) со сметаной	200/10	129,0		
- котлеты мясные с соусом	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- салат из овощей (морковь)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	84,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

Чижова

С.А. Ачкасова